

NEDEN ÖĞRETMELİYİZ?

Günümüzde teknoloji ve internet kullanımı başta olmak üzere çocuklarımızın sağlıklı gelişimini olumsuz etkileyen birçok tehlike bulunmaktadır. Bu tehlikelere karşı çocuklarımızı korumak, çocukları tehlikeden koruyacak temel becerileri onlara öğretmek hepimizin görevidir. Çocuklara hayatın her aşamasında yardımcı olacak, onları sigara, alkol gibi bağımlılıklardan, fiziksel ve cinsel istismar başta olmak üzere istismara maruz kalmaktan koruyabilecek beceriler aşağıda açıklanmıştır.

NELER ÖĞRETMELİYİZ?

- 1-Güvenliklerini Sağlamayı Öğretin
- 2-Cinsellik Konusunda Bilgilendirin
- 3-Sanal Ortamlarda Güvenliklerini Sağlamayı Öğretin
- 4-Kişisel Sınırları Öğretin
- 5-Bedenlerini Korumayı Öğretin
- 6-'Hayır' Demeyi Öğretin
- 7-Yardım İstemeyi Öğretin
- 8-Her Zaman Sır Saklanmayacağını Öğretin



BİZLER ÇOCUKLARIMIZA;

- İyi dokunma ile kötü dokunmayı ayırt etmeyi,
- İstemediği bir durumda “**HAYIR**” diyebilmeyi,
- Kişisel alanlarını bilmeyi ve korumayı,
- Sorunlarla baş edebilmeyi,
- Haklarını bilip savunabilmeyi,
- Kendini ifade etmeyi,
- Kendine ilişkin olumlu ve güçlü yanlarını fark etmeyi,
- Kendini güvende hissetmediğinde yardım alması gerektiğini öğretmeliyiz.

Detaylı bilgi için bizimle irtibata geçebilirsiniz.

*Akıncılar İmam Hatip Ortaokulu
Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi*

ÇOCUKLAR İÇİN TEMEL BECERİLER

VELİ BROŞÜRÜ

Çocukları istismar vb. tehlikelerden korumak adına onlara neler öğretmemiz lazım?



Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi
Şubat-2018



1-Güvenliklerini Sağlamayı Öğretin

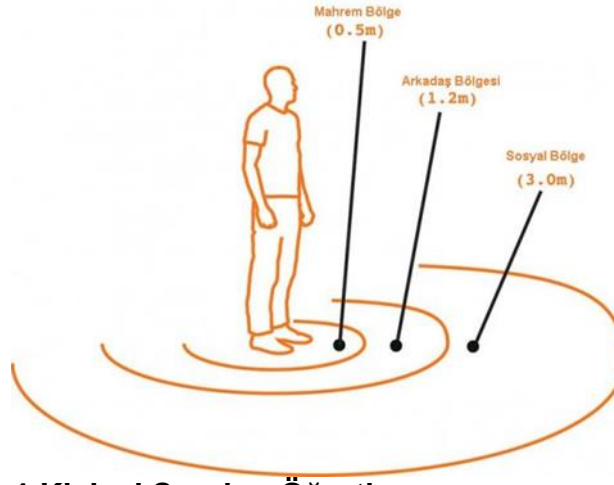
- Çocuklara tanımadıkları kişilerle **yalnız kalmamayı**, tehlike anında **çığlık atmayı**, **kaçmayı** gerekirse **tekme atmayı** öğretin.
- İnşaatlarda, boş binalarda vb. yerlerde dolaşmamayı; gece geç vakitlerde yalnız dolaşmamayı öğretin.

2. Cinsellik Konusunda Çocuklarınızı Bilgilendirin

- Çocuğun muhtemel tacizlere karşı korunabilmesi için sağlıklı bir cinsel bilgiye ve aile içerisinde **şartsız sevgiye** ihtiyacı vardır.
- Çocuğunuzun gelişim dönemine uygun olması şartıyla çocuğunuza bilgi verin.

3-Sanal Ortamlarda Güvenliklerini Sağlamayı Öğretin

- Sanal ortamlarda tanımadıkları insanlarla arkadaşlık yapmamalarını,
- Instagram ve Facebook'ta özel görüntülerini paylaşmamaları, tanımadıkları kişilerle görüntülü görüşme yapmamaları gerektiğini öğretin.
- Çok iyi tanımadıkları kişilerle baş başa vakit geçirmelerinin de sıkıntılı durumlar yaratabileceği anlatın.



4-Kişisel Sınırları Öğretin

Çocuğunuza sosyal ilişkilerde kişisel sınırların önemini anlatın. Bedenin 45 cm'ye kadar olan çevresi mahrem alandır, kişiye özeldir. 45 cm ile 120 cm arası kişisel alandır. Yakın arkadaşlarımız bu alana geçebilir. 120-360 cm arası sosyal alanı ifade eder, günlük konuşmalar, resmi iletişim bu alanda gerçekleşir. 360 ve sonrası kamu alanını ifade eder, bu alanda başka insanlar bulunabilir.

5-Bedenlerini Korumayı Öğretin

Çocuklarınıza bedenlerinin onlara ait olduğunu, istemedikleri halde kimsenin dokunmaması gerektiğini öğretin. Rahatsız oldukları kişilerin öpmemesi gerektiğini, vücudunda yüz, göğüs, özel bölgeler (boğazdan diz kapağına kadar olan bölge) kimsenin dokunamayacağını anlatın.

6-'Hayır Demeyi Öğretin

Anne-baba olarak genel tavrınızda çocuğun bir "birey" olduğunu vurgulamalı, böylelikle seçimleri olabileceği, "evet" ya da "hayır" şeklinde fikir belirtebileceği mesajını günlük yaşam alışkanlıklarında vermelisiniz. HAYIR deme becerisini geliştirmek çocuğu cinsel istismardan korumak için önemli bir eğitimidir.

7-Yardım İstemeyi Öğretin

- Biri onlara kötü, rahatsız edici bir şey yaparsa arkadaşlarından ya da büyüklerinden yardım istemeyi öğretin.
- Onlara sizinle her türlü sorunu paylaşabileceği inancını yerleştirin.
- Etkili aile içi iletişim, işinizi kolaylaştıracaktır.

8-Her Zaman Sır Saklanmayacağını Öğretin

Çocuklarınıza bazı sırların hiçbir zaman saklanmaması gerektiğini öğretin. Bu noktada çocuğunuzun size güvenmesi, aile içerisinde etkili bir iletişimin olması önemlidir.

