



## MATEMATİK DERSİNE NASIL ÇALIŞILIR ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ



**Arif ÖZTÜRK**  
Psikolojik Danışma ve Rehberlik

### Neden Matematik Yapamıyorsun?

1. Yapabileceğine inanmadığın için
2. Çalışma isteğinin olmadığı için
3. 'Yapamıyorum' bahanesinin arkasına sığındığın için
4. Kararlı bir şekilde çalışmadığın için
5. Çözümü anlamadığın için
6. Birkaç soru çözüp çalışmayı bıraktığın için
7. Çalışmanın çok vakit alacağını düşündüğün için

### Peki, Ne Yapman Lazım?

Matematik dersinde neden başarısız olduğunu hiç düşündün mü? Biraz düşün. Eğer matematik yapamıyorsan, niye yapamıyorsun?

Yukardaki maddelerden bir ve ya birkaçı matematik dersindeki başarısızlığının sebebi olabilir.

Bu sebepleri bilip, o doğrultuda değişiklik yaparsan matematik dersinde başarıyı yakalayabilirsin.

1. İlk yapman gereken şey inanmak. Yapabileceğine inanmadan giriştiğin işlerde büyük ihtimalla başarısız olursun. O yüzden her işte önce başaracağına inancının olması lazım. Matematik dersi de bu şekilde. 'Zaten yapamam ki' düşüncesinin yerine 'Çalışırsam yaparım' düşüncesini koyarsan matematiği de yaparsın. Diğer bir çok şeyi de.
2. Muhtemelen çalışma isteğinin olmuyor. Diğer derslerde biraz çalışma isteğinin olsa da matematik olunca çalışma isteğinin olmuyor. Matematiğe çalışma isteği nasıl oluşur? Hiç düşündün mü? Matematik veya diğer derslere çalışma isteğinin gelmesi için önce ders çalışmaya başlaman lazım. İlk günler biraz sıkıcı geçse de bir kaç günlük sabırlı çalışmadan sonra ders çalışma isteğinin geldiğini görmeye başlayacaksın. Tabii, uygun

yöntemlerle çalışırsan. Haydi dene. Değişimi gör.

3. 'Yapamıyorum' bahanesini aklından çıkar at. Çünkü başarını engelleyen bir düşünce. Onun yerine 'Neden Yapamamışım', 'Çalışınca yaparım' düşüncelerini koy. Düşüncelerini değiştir. Kısa süre içinde değişimi gör.
4. Matematik sabır isteyen, kararlılık isteyen bir derstir. Sabırlı ve kararlı bir şekilde çalışmaya devam et.
5. Çözümü anlamadığın soruların olması çok normal. Matematik dersi hemen anlaşılabilir. Bazen ikinci defa bazen üçüncü defa anlarsın. Burada dikkat etmen gereken nokta 'anlamadım' diye pes etmemen.
6. Matematik konularından soru çözmeye başlıyorsun. Açtığın ilk testte sorular çok zor gibi geliyor, soruların çoğunu yapamıyorsun. Bu da normal bir durum. Matematik testleri ilk başladığın zaman çok zor gibi gelse de bir iki testten sonra her şey normal dönecektir.
7. Matematiğin çok zaman gerektirdiği gibi bir düşüncen olabilir. Ama yanılıyorsun. Her işin ilk günleri çok zaman alır. Daha sonra normal seyrine döner. Matematik çalışmaya başladığın ilk günler çok zaman olsa da ilk konuların ardından normal sürelerde matematik konularını öğrenebilirsin.

**Yüzmeyi öğrenmenin tek yolu  
çırpınmaktır.**

## Matematik Dersine Nasıl Çalışmalısın?

- Öncelikle derslere hazırlıklı gelmelisin. Bir sonraki derste hangi konunun işleneceğini ders kitabından bakmak faydalıdır. Öğretmeninizin bir sonraki derste anlatacağı konuyu ders kitabından ya da diğer kaynaklardan biraz okumak, incelemek, araştırmak, konuyu çok daha iyi anlamana katkı sağlayacaktır.
- Ders, derste dinlenir. Dikkat etmen gereken en önemli noktalardan biri burasıdır. Dersi derste öğretmeninden dikkatlice dinleyen öğrenciler, dinledikleri konuları daha iyi öğrenirler.
- Derste mutlaka anlamadığınız yerleri öğretmene sor. Evet, sınıf ortamında bu her zaman mümkün olmayabilir. Eğer bunu yapmadıysan anlamadığın yerleri dersteyken kısa kısa not et, ders aralarında öğretmeninizin yanına koş ve sor. Bu da mı olmadı, arkadaşlarına sorular sor, birbiriniz ile yardımlaşın.
- Matematikte bazen mecburen formül ezberlemen gerekebilir. Fakat çoğu zaman konunun mantığını anlar isen sebep-sonuç ilişkisi ile formüllere ihtiyacın azalacaktır. Ya da bir formülü bilmen, bu formülden türeyen bir sürü formülü çıkarmanı sağlayabilir. O yüzden ezber yoluna olabildiğince gitmemeye özen göster. Ama bazı formülleri mutlaka bilmen gerekiyor. Soru çözümü yaptığın zamanlarda formüller bir kağıda yazılı olarak yanında bulunursa soruları kolay çözersin. Zamanla da formülleri kendiliğinden öğrenmiş olursun.
- Dersi iyice dinledin. Bitti mi? Hayır. Konuyu anladıktan sonra hemen konuyla ilgili test çözmek gerekir. Eğer konuyla ilgili testler

çözmezsen, konuyu ne kadar iyi anlarsan anla sorulara gelince kalem oynatamazsın.

- Test çözmeye geçtin ama soruları yapamıyorsun? Sorun yok. Matematikte konuyu anlamak %30 ise test çözmek %70 dir. Test çözerken de yeni soru tipleri ile karşılaşp soruları yapamamak da çok normaldir. Ne yapabilirsin? Önce soruları kolaydan zora doğru çözmeye çalış. Kitap seçimi yaparken Çözümlü Soru Bankalarını öncelikli olarak seçebilirsin. Bu sayede soruların çözümlerini de görüp, öğrenebilirsin. Ya da çözemediğiniz soruları not alıp öğretmenlerinize çözdürebilirsin.
- Konuyu anladın. Bir sürü test çözdün, bir sürü soru tipini öğrendin. Ama 3 ay geçti ve bildiğin, öğrendiğin bir soruyu yapamadın. Evet, bu da normal bir durum. Çünkü matematik tekrar isteyen bir derstir. Belli periyotlarla konuları tekrar edip sorular çözmek gerekiyor. Ara sıra tarama testleri çözmek ya da deneme çözmek de önceki konuları hatırlamana yarar sağlayacaktır.

## Çoğu zaman yapamamanın tek nedeni vaktinde yapmamaktır.

**Bir kayıkçı varmış. İşi, yolcuları kayığıyla nehrin bir tarafından diğer tarafına geçirmekmiş.**

**Adamın kayığının küreklerinin birinde "inanç" diğerinde "çalışmak" yazıyormuş. Bu sözleri küreklere niçin yazdığını soranlara, "Nehirden geçmek için her iki küreğe de ihtiyacım var. Çalışmaksızın inanç, inanç olmadan da çalışmak bir işe yaramaz. Bunlardan birinin eksikliği tek kürekle kayığı yürütmeye çalışmak gibidir. O da kendi etrafında döner. Hedefe asla ulaşamaz. Başarıya ulaşmak için bunların ikisine de ihtiyacımız vardır. Yoksa olduğumuz yerde döner dururuz. Hedefe bir türlü ulaşmayız!" demiş. İnsan kendi kayığını hareket ettirmek istemezse kimse ona yardımcı olamaz ve bir yerlere gelemez.**

*İnanç ve istek varsa çözümde vardır.*